

Mengenal pasti Maklumat Kesihatan yang Boleh dipercayai

Bagaimana anda memastikan bahawa maklumat perubatan dan kesihatan yang anda gunakan boleh dipercayai?

Gunakan langkah S.U.R.E. untuk mengenal pasti sama ada maklumat kesihatan yang anda baca boleh dipercayai.

(SOURCE) SUMBER

Lihat asal-usul maklumat. Adakah boleh dipercayai?

Pastikan sumber? Maklumat itu sahih dan boleh dipercayai. Periksa pengarang maklumat. Adakah dia ahli profesional kesihatan yang berkelayakan, atau bergabung dengan mana-mana persatuan profesional?

- Adakah pengarang disenaraikan dalam laman web ahli profesional kesihatan Kementerian Kesihatan (<https://www.moh.gov.sg/hpp/all-healthcare-professionals/healthcare-professionals-search>), jika dia adalah pakar kesihatan tempatan profesional?
- Adakah pengarang telah dipetik dalam jurnal perubatan yang mantap?

(UNDERSTAND) FAHAMI

Ketahui apa yang anda baca dan cari kejelasan

Cari fakta dan bukannya pendapat, dan persoalkan setiap prasangka. Anda boleh mengemukakan soalan berikut kepada diri sendiri:

- Apakah niat penulis menulis maklumat ini?
- Adakah penulis dibayar untuk menyokong atau mengiklankan produk perubatan tertentu, atau klinik?

(EVALUATE) MENILAI

Cari keseimbangan dan lakukan pertimbangan yang adil

Lakukan kajian anda dan bandingkan beberapa sumber yang boleh dipercayai.

- Adakah pengarang menyampaikan maklumat yang sama, berbeza dengan kajian anda?
- Adakah pengarang memberikan maklumat yang mutakhir?

(RESEARCH) PENYELIDIKAN

Gali lebih mendalam dan melangkaui sumber awal

Bandingkan antara beberapa sumber yang boleh dipercayai untuk melihat apakah yang dituntut oleh pengarang itu benar. Berikut adalah beberapa sumber maklumat yang boleh anda gunakan:

- Laman web Kementerian Kesihatan (<https://www.moh.gov.sg>)
- Laman web Pertubuhan Kesihatan Sedunia (<https://www.who.int>)
- E-Sumber NLB di eresources.nlb.gov.sg, yang boleh anda akses dengan ID myLibrary anda. Anda boleh menggunakan Koleksi Kesihatan dan Perubatan ProQuest Central dan ProQuest di sumber sumber elektronik NLB.

Selain laman web yang disediakan di atas, anda juga boleh merujuk ke laman web perubatan yang boleh dipercayai seperti yang disediakan atau disebut oleh agensi kesihatan profesional dan persatuan.

Dengan mengaplikasikan langkah S.U.R.E. di atas, anda akan dapat membuat keputusan yang tepat sama ada maklumat kesihatan yang anda baca boleh dipercayai!